

Утверждаю
Председатель координационного совета
по реализации региональной программы «Активное долголетие»
администрации Зиминского городского округа

О.В.Костикова

« 01 » февраля 2025г.

**План мероприятий по реализации программы «Активное долголетие» ,
утвержденной Распоряжением Губернатора Иркутской области от 16 декабря 2024 года № 406-р
на территории Зиминского городского округа**

Цель: Создание условий для укрепления здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, проживающих в Иркутской области.

Задачи:

- продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала.
- Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи.
- Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход.
- Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости.
- Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения.

	Название мероприятия	Срок проведения	Ответственный	Место проведения
1	Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала			
1.1	<i>Развитие информационных систем (порталов), направленных на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках Программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения</i>			
	Информирование граждан старшего поколения о тематических группах сообществах в социальных сетях	В течение года	Члены КС	Администрация ЗГМО
1.2.	Развитие инфраструктуры, обеспечивающей реализацию мероприятий Программы			
	Создание межведомственного координационного совета по реализации Программы	5 февраля	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Администрация ЗГМО
	Создание Центра «Активное долголетие» на базе ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Январь	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Проведение индивидуальных бесед и консультация для граждан старшего поколения по вопросам компьютерной, финансовой, правовой, экологической и других видов функциональной грамотности	В течение года	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система» Козий Н.А	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система» Козий Н.А
1.3.	Внедрение новых форм социальных коммуникаций граждан старшего поколения, в том числе посредством участия в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками и умениями			
	Проведение творческого фестиваля «Серебряные таланты: «Сквозь года звучит Победа»»	Апрель 2025 год	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ДК им. А.Н. Гринчика
	Мероприятия, посвященные Международному женскому Дню 8 Марта	2025-2030 годы	Городской Дом культуры «Горизонт», Кинодосуговый центр «Россия», Культурно-информационный центр «Спутник»	Директор МАУК «ГДК «Горизонт» Фидиков В.А., Директор МАУК «КДЦ «Россия» Толстова В.П., Директор МБУК «КИЦ «Спутник» Камалитдинова А.Р.
	Цикл мероприятий в рамках Дня семьи,	2025-2030	Городской Дом культуры	Директор МАУК «ГДК «Горизонт»

	любви и верности	годы	«Горизонт», Кинодосуговый центр «Россия», Культурно- информационный центр «Спутник»	Фидиков В.А., Директор МАУК «КДЦ «Россия» Толстова В.П., Директор МБУК «КИЦ «Спутник» Камалитдинова А.Р.
	Городской фестиваль «Золотая осень в Зиме», посвященный Дню пожилого человека	2025-2030 годы	Городской Дом культуры «Горизонт», Кинодосуговый центр «Россия», Культурно- информационный центр «Спутник»	Директор МАУК «ГДК «Горизонт» Фидиков В.А., Директор МАУК «КДЦ «Россия» Толстова В.П., Директор МБУК «КИЦ «Спутник» Камалитдинова А.Р.
	Мероприятия, посвященные Дню Матери	2025-2030 годы	Городской Дом культуры «Горизонт», Кинодосуговый центр «Россия», Культурно- информационный центр «Спутник»	Директор МАУК «ГДК «Горизонт» Фидиков В.А., Директор МАУК «КДЦ «Россия» Толстова В.П., Директор МБУК «КИЦ «Спутник» Камалитдинова А.Р.
	Фестиваль групп оздоровительной гимнастики	Май	Байкал – Арена г.Иркутск	Баранчукова Т.Ф.
	Фестиваль «Победный Май»	апрель	ГДК Горизонт	Сергеева Е.Н.
	Конкурс «Не стареют душой ветераны»	апрель	Г. Иркутск	Фролова Т.А.
	Конкурс общественно значимых проектов, направленных на поддержку социально ориентированных некоммерческих организаций, расположенных на территории Зиминского городского округа Иркутской области	март 2025 года	Заведующий сектором по социальной поддержке населения и взаимодействию с общественными объединениями Лазеева Д.Н.	территория Зиминского городского округа Иркутской области
1.4.	Развитие дополнительных образовательных программ, направленных на формирование различных видов функциональной грамотности граждан старшего поколения (компьютерной, финансовой, правовой, языковой, экологической и других)			
	Обучение цифровой грамотности граждан старшего поколения (пользование ПК, мобильными сервисами, социальными сетями, информационно-	2025-2030 годы	Информационный центр Центральной библиотеки семейного чтения им. Н.Войновской	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система» Козий Н.А.

	телекоммуникационной сетью «Интернет» и др.)			
	Организация и проведение информационно – просветительских мероприятий по вопросам функциональной грамотности в рамках работы Клуба «Виртуальный мир»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Привлечение граждан к участию в Проекте Банка России «Онлайн-занятия по финансовой грамотности граждан старшего поколения (вебинары)	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Размещение информации по (видео-лекции) по вопросам функциональной грамотности с сайта «Приангарье 60+» на сайте ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» во вкладке Центр «Активное долголетие»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
1.5.	Формирование и реализация образовательных программ для граждан старшего поколения, в том числе на основе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения			
	«Школа ухода»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	«Безопасность в современном мире»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	«Жизнь и деменция»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Вовлечение граждан старшего поколения в занятия университета активного долголетия «Восточная Сибирь»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
1.6	Создание условий для повышения доступности образовательных и просветительских программ для граждан старшего поколения (развитие «университетов третьего возраста»)			
	Работа клубов по интересам для людей старшего поколения	В течение года	Учреждения культуры города Зима	Учреждения культуры города Зима
	Реализация мероприятий проекта Высшие народные школы»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» Совет ветеранов	Администрация ЗГМО
	«Краевед»	В течение года	Библиотека семейного	Директор МБУК

			чения	«Централизованная библиотечная система» Козий Н.А
	«Рябинушка»	В течение года	Библиотека № 2	Заведующий Коковина О.В.
	«Сосеночка»	В течение года	Библиотека № 1	Заведующий Ильющенко Е.А.
	Народный вокальный ансамбль «Россияночка»	2025-2030 годы	Городской Дом культуры «Горизонт»	Директор МАУК «ГДК «Горизонт» Фидиков В.А.
	Вокальный ансамбль «Сударушка»		Дом культуры им. А.Н. Гринчика	Директор МАУК «Дом культуры им. А.Н. Гринчика» Курбатов О.А.
	Встречи в клубе по интересам «Ветераночка», посвященные праздникам календарного круга (Рождество, Пасха, Новый год и т.д.), праздникам - Международный женский день 8 марта, День матери.	Январь, апрель, октябрь, декабрь	Городской Дом культуры «Горизонт»	Директор МАУК «ГДК «Горизонт» Фидиков В.А.
	Мероприятия клуба пожилых людей Ветераночка	Январь, апрель, октябрь, декабрь	Городской Дом культуры «Горизонт»	Баранчукова Т.Ф.
	Урок Мужества в музее Солдатской славы	Февраль	Музей Солдатской славы	Науменко П.В.
	Клуб «Задоринка»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Клуб «Хорошее настроение»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Клуб «Свирель»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Клуб «Радуга рукоделия»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
1.7.	Улучшение условий для повышения уровня физической активности граждан старшего поколения, в том числе с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			
	Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения	февраль 2025	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная	ФОК «Сибирь»

			школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	
	Сдача норм ГТО	Май	ФОК, стадион Локомотив	Павленко Л.М.
	Фестиваль спорта «ГТО-без границ»	июнь 2025	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	ФОК «Сибирь»
	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди пенсионеров	октябрь 2025 года	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	ФОК «Сибирь»
1.8.	<i>Создание условий для занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения по месту жительства (месту отдыха), в том числе путем привлечения специалистов в области физической культуры и спорта, проведения и (или) предоставления возможности для проведения организованных и (или) самостоятельных занятий и (или) для участия в физкультурных мероприятиях и любительских спортивных соревнованиях</i>			
	Клуб «Будь здоров»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Клуб «Тренажер»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Выездные мероприятия познавательного, лечебно – профилактического характера	Апрель, май, июль, август, сентябрь	Г. Иркутск, п. Листвянка, п. Аршан, о. Байкал	Акимова Е.Б.
	Городская спартакиада ветеранов	Февраль- ноябрь	Стрелковый тир, стадион Локомотив, ФОК, лагерь	Баранчукова Т.Ф.

			Тихоокеанец	
	Фестиваль северной ходьбы	Март - ноябрь	Иркутск, Ангарск, Свирск, Саянск, Черемхово, Зима, Нукуты	Баранчукова Т.Ф.
	Спартакиада пенсионеров Иркутской области	август	Иркутск	Круглянина Т.А.
	1 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – настольный теннис	21 февраля	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	Стрелковый тир
	2 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – лыжная прогулка	14 марта	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	Лыжная база «Юность»
	2 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – шашечный турнир	7 апреля	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	Шахматный клуб
	3 этап Городской спартакиады среди людей	16 мая	Директор спортивной	Стадион «Локомотив»

	пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – веселые старты. Дартс		школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	
	4 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – сдача норм комплекса ГТО	5 сентября	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	ФОК «Сибирь»
	5 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – туристический слет	19 сентября	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	ДОЛ «Тихоокеанец»
	6 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – скандинавская ходьба. Легкая атлетика	10 октября	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени	Стадион «Локомотив»

			Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	
	7 этап Городской спартакиады среди людей пенсионного возраста и инвалидов Зиминского городского округа Иркутской области – пулевая стрельба	17 ноября	Директор спортивной школы города Зимы Селезнев С.И. Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени Г. М. Сергиева» в городе Зима Салиев Е.В.	Стрелковый тир
1.9.	<i>Создание условий для реализации гражданами старшего поколения творческого потенциала, в том числе создание площадок для общения и отдыха лиц разных возрастов с учетом их интересов и потребностей</i>			
	Развитие Многофункционального центра активного долголетия. Реализация Мини- проекта «Пульс жизни» по сохранению физической активности старшего поколения: • «Больше знаешь – меньше риск» по здоровьесберегающей программе «Пальчиковая гимнастика» • «Йога начинается здесь» по программе клуба любителей йоги «Путь к радости»	2025-2030 годы	Центральная библиотека семейного чтения им. Н.Войновской	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система» Козий Н.А.
1.10.	<i>Повышение вовлеченности граждан старшего поколения в культурно-досуговую деятельность</i>			
	Мероприятие, посвященное выводу войск из Афганистана	февраль	ГДК Горизонт	Антипенко В.Н.
	Культурно – досуговые мероприятия с ветеранами	В течение года	Городская библиотека, ДК им. Гринчика, музей Евтушенко	Романова М.Т.
	Проведение культурно-досуговых и просветительских мероприятий для граждан старшего поколения в библиотеках реализация Мини-проекта «Позитив-центр» по сохранению ментального здоровья	2025-2030 годы	Центральная библиотека семейного чтения им. Н.Войновской, библиотеки №№ 1,2	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система» Козий Н.А.

	людей старшего возраста: • Интеллектуальная рулетка «Русское лото» • Кинолекторий (познавательная лекция-беседа с обсуждением) «Лучшие экранизации отечественной литературы 60-70-х годов» • Интеллектуальная игра «Мне книга – воздух для души» • Музыкальный баттл «Любимые песни из кинофильмов» • Киномарафон «Киноленты, обоженные войной» • Читательский марафон «Иду по книжной улице» • Вечер романса «Свечи. Музыка. Стихи» • Празднично-развлекательная программа «А жизнь остается прекрасной всегда» • Кинопремьера – фильм-юбилей «Синема»	январь 2025 года февраль 2025 года март 2025 года март 2025 года в течение мая месяца 2025 года июнь-август 2025 года сентябрь 2025 года октябрь 2025 года ноябрь 2025 года		
	Информирование граждан о проведении мероприятий на базе ОГБУ 2УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» для пожилых граждан на сайте «Приангарье 60+»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
1.11.	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе организаций различных сфер по видам деятельности (культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм, волонтерство), расширение видов предоставляемых услуг			
	Реализация настоящего плана мероприятий всеми членами координационного совета	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Администрация ЗГМО
1.12.	Создание условий для повышения доступности и привлекательности туристических услуг для граждан старшего поколения			

	Реализация мероприятий регионального проекта «Знакомство с Байкалом»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Участие в корпоративных туристических мероприятий для пред пенсионеров и пенсионеров учреждений социального обслуживания Иркутской области	В течение года	Региональный ресурсно методический центр «Активное долголетие» ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	По согласованию
	Организация участия в корпоративных туристических мероприятий для предпенсионеров и пенсионеров в учреждениях культуры, спорта, занятости, здравоохранения	В течение года	Учреждения культуры Зиминского района	Администрация ЗГМО
1.13.	Развитие добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства			
	Час гражданской активности «Волонтер — это стиль жизни», посв. международному дню волонтеров	декабрь	Учреждения культуры города Зима	Учреждения культуры города Зима
	Плетение сетей, заливка свечей, изготовление сухого душа и т.д. для участников специальной военной операции	Постоянно	Шульгина И.А., активные жители г.Зимы старшего поколения (городской Совет ветеранов, первичные организации)	г.Зима, ул. Клименко, 34
	Участие в общегородском мероприятии День защиты детей с выставлением площадки по плетению сетей	1 июня 2025 года	Шульгина И.А., активные жители г.Зимы старшего поколения (городской Совет ветеранов, первичные организации)	Площадь КДЦ «Россия»
	Участие в общегородском мероприятии День города с выставлением площадки по плетению сетей	28 июня 2025 года	Шульгина И.А., активные жители г.Зимы старшего поколения (городской Совет ветеранов, первичные организации)	Площадь ДК имени А.Н. Гринчика
	Участие в общегородском мероприятии День знаний с выставлением площадки по плетению сетей	1 сентября 2025 года	Шульгина И.А., активные жители г.Зимы старшего поколения (городской Совет ветеранов, первичные организации)	Центральный городской кольцевой бульвар «Теплая Зима»

	Участие «серебряных волонтеров» в городских добровольческих мероприятиях и акциях	В течение года	Отдел по молодежной политике администрации ЗГМО	г.Зима, ул. Клименко, 34
	Проведение «уроков мужества» в образовательных учреждениях в рамках патриотического воспитания молодежи	Согласно Плану проведения Дней воинской Славы и памятных дат России на территории ЗГМО	Отдел по молодежной политике администрации ЗГМО	Образовательные учреждения города Зима
	Клуб «Серебряный волонтер»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
	Акция «Волонтер – звучит гордо!»	февраль 2025 года	Центральная библиотека семейного чтения им. Н.Войновской, библиотеки №№ 1,2	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система»
	Акция «Твори добро!»	март 2025 года		Козий Н.А.
	Мастер класс по ручной вышивке «Рукотворные чудеса»	апрель 2025 года	Центральная библиотека семейного чтения им. Н.Войновской, библиотеки №№ 1,2	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система»
	Праздник «Ваших лет золотые россыпи»	май 2025 года		Козий Н.А.
	Презентация выставки-хобби «И руки Ваши золотые для нас шедевры создают»	Сентябрь 2025 года	Центральная библиотека семейного чтения им. Н.Войновской, библиотеки	Директор МБУК «Централизованная библиотечная система»
	Реализация региональной обучающей программы «Я – волонтер»	В течение года	Региональный ресурсно методический центр «Активное долголетие» ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Администрация ЗГМО
	Участие в мероприятиях программы «Инклюзивное волонтерство» Благотворительного фонда «Старость в радость»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Администрация ЗГМО
1.14	Развитие системы поддержки «серебряного» добровольчества			
	Подготовка информации для популяризации деятельности наиболее активных «серебряных» волонтеров региона в СМИ, Госпабликах Иркутской	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	Администрация ЗГМО

	области			
	Участие в ежегодном награждении благодарственными письмами Губернатора Иркутской области наиболее активных «серебряных» волонтеров	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	г. Иркутск
1.15	Внедрение различных инструментов мотивации к занятиям добровольчеством для граждан старшего поколения			
	Участие в областном Форуме добровольцев в сфере социального обслуживания	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	г. Иркутск
	Вручение книжек волонтеров гражданам пожилого возраста, активно участвующим в добровольческой деятельности, в рамках празднования Дня пожилого человека\	1.ктября 2025г	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
1.16	Привлечение средств массовой информации к реализации программ социализации граждан старшего поколения, широкому распространению позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества			
	Освещение в СМИ мероприятий, проводимых в рамках реализации программы	В течение года	Все члены КС	Администрация ЗГМО
2.	Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»			
2.1.	Совершенствование организации оказания медицинской помощи гражданам пожилого возраста, в том числе по профилю «гериатрия»			
2.2.	Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития с оценкой биологического возраста в центрах здоровья			
2.2.1.	Размещение информации в холлах медицинских учреждений, оформление статей в СМИ, плакатов. Проведение дней открытых дверей	ежемесячно	Лечебные, образовательные учреждения города Зима	Врач – профпатолог Мороз Л.С.
2.2.2	Проведение Диспансеризации лицам старше 65 лет (цель выявления заболеваний на ранних стадиях Сахарного диабета, Гериатрических синдромов, Остеопороза)	Ежедневно	Участковая служба Врач – эндокринолог (Грачев В.А.) Врач – травматолог (Малиновская И.А.)	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника для маломобильных на дому
2.2.3	Вакцинопрофилактика от пневмококковой инфекции трудоспособного возраста	Ежегодно лицам старше 40 лет 1кратно сроком на 5	Прививочный кабинет (Михайлова А.Н.) Уч.фельдшер (Миноваева	Выезд на предприятия /в поликлинике

		– 10 лет.	Е.Р.)	
2.2.4	Осуществлять диспансерное наблюдение граждан старческого поколения	В течение года	Уч.фельдшер (Миноваева Е.Р.) Узкие специалисты	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника по месту прикрепления, на дому для маломобильных
2.2.5.	Проводить школы здоровья лицам старше 60 лет	В течение года	Фельдшер Куренкова Е.З.	Отделение профилактики каб. № 12
2.2.6	Проведение тематических лекции в отделе Совета Ветеранов. По программе «Узнай свое АД. Профилактика и лечение Артериальной гипертензии». Тема: Здоровое старение. Активное долголетие.	1 раз в квартал	Фельдшер отделения профилактики (Боталова О.Н.) Уч.фельдшер (Миноваева Е.Р.)	Совет Ветеранов
2.2.7	Профилактика падений и переломов граждан старшего возраста Программа: «Движение без боли»	Ежемесячно	Врач – травматолог (Малиновская И.А.) Участковая служба	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника
2.2.8	Женщин в период менопаузы направлять к врачу гинекологу, для профилактической беседы и коррекции лечения.	При прохождении проф.осмотра	Зав. женской консультации (Борисова Е.Б.)	Женская консультация
2.2.9	Проведение диспансеризации в рамках профессионального проекта для старше 65 лет	Ежеквартально	Врач – профпатолог (Мороз Л.С) Уч.фельдшер (Миноваева Е.Р.)	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника Отделение профилактики каб. №12
2.2.10	При выявлении отклонений от норм помощь при записи к узким специалистам в гос.услугах либо через регистратуру. К таким специалистам как: невролог, эндокринолог, кардиолог, гинеколог, уролог, терапевт. При необходимости диспансерное наблюдение и лечение.	Ежедневно	Старший регистратор (Кенгерли М.Г.)	Регистратура
2.2.11.	Профилактика падений и переломов граждан старшего возраста Программа: «Движение без боли»	Ежемесячно	Врач – травматолог (Малиновская И.А.) Участковая служба	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника
2.2.12	Проведение диспансеризации в рамках профессионального проекта для старше 65	Ежеквартально	Врач – профпатолог (Мороз Л.С)	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника Отделение профилактики каб. №12

	лет		Уч.фельдшер (Миноваева Е.Р.)	
2.2.13	При выявлении отклонений от норм помощь при записи к узким специалистам в гос.услугах либо через регистратуру. К таким специалистам как: невролог, эндокринолог, кардиолог, гинеколог, уролог, терапевт. При необходимости диспансерное наблюдение и лечение.	Ежедневно	Старший регистратор (Кенгерли М.Г.)	Регистратура
2.2.14	Врачу психиатру совместно с неврологом организовать профилактические мероприятия для пациентов с начальной и легкой формой деменции. Программа «Игра с мышлением (игры головоломки, викторины, пазлы, шашки, кроссворды	Ежеквартально	Врач – психиатр-нарколог (Журавлева М.А) Врач – невролог (Кондрашов Н.В.)	ОГБУЗ ЗГБ поликлиника Каб. №25
	На сайте ОГБУЗ ЗГБ информировать население о проведенных мероприятиях.	Ежемесячно	Системный администратор (Степанчук В.В.)	ОГБУЗ ЗГБ
3.	Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход			
3.1.	Совершенствование кадрового обеспечения организаций социального обслуживания, подготовка (переподготовка) кадров			
3.1.1	Внедрение порядка предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания (по различным форматам предоставления услуг)	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.1.2	Реализация совместно с Благотворительный фонд «Старость в радость» проекта «Новая деменция», направленного на совершенствование подходов к повышению качества жизни граждан, страдающих деменцией	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.2.	Обеспечение максимально долгого пребывания граждан старшего поколения со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через развитие и внедрение стационар замещающих технологий предоставления социальных услуг, эффективных социальных технологий и повышения доступности центров дневного пребывания			
3.2.1	Реализация закона Иркутской области от	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и

	1 июня 2018 года № 43 -оз «О приемной семье для граждан пожилого возраста и инвалидов в Иркутской области»		Зиме и Зиминскому району»	Зиминскому району»
3.2.2	Предоставление социальных услуг на дому гражданам, полностью утратившим способность к самообслуживанию с использованием технологии «сиделка»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.2.3	Предоставление социальных услуг на дому гражданам с ментальными нарушениями, нуждающимся в услугах сопровождаемого проживания	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.2.4	Внедрение единой технологии работы «Школы ухода»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.3	Развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе			
3.3.1	Продолжить реализацию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, на территории Зиминского района	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.4	Развитие межведомственного взаимодействия медицинских организаций и организаций социального обслуживания при предоставлении социальных услуг по уходу за гражданами старшего поколения			
3.4.1.	Внедрение и развитие системы электронного межведомственного взаимодействия между медицинскими организациями и организациями социального обслуживания в рамках системы долговременного ухода	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»
3.4.2	Участие в зональных семинарах, совещаниях по вопросам межведомственного взаимодействия при предоставлении социальных услуг по долговременному уходу за гражданами старшего поколения	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»
3.5.	Развитие социального сопровождения при предоставлении социальных услуг гражданам старшего поколения, путем привлечения на основе межведомственного взаимодействия организаций, предоставляющих медицинскую, психологическую, педагогическую, юридическую, социальную помощь, не относящуюся к социальным услугам			
3.5.1	Реализация Модели социального	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и

	сопровождения граждан пожилого возраста в Иркутской области		Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»	Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»
3.5.	Развитие социального сопровождения при предоставлении социальных услуг гражданам старшего поколения, путем привлечения на основе межведомственного взаимодействия организаций, предоставляющих медицинскую, психологическую, педагогическую, юридическую, социальную помощь, не относящуюся к социальным услугам			
3.5.1	Реализация Модели социального сопровождения граждан пожилого возраста в Иркутской области	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»
3.8	Внедрение методов бережливого производства в организациях социального обслуживания с целью повышения качества и объема предоставляемых социальных услуг гражданам старшего поколения, повышения эффективности социальной инфраструктуры			
3.8.1	Внедрение практик бережливого производства (бригадный метод, помощь в получении услуг в он-лайн формате (покупка товаров, оплата обязательных платежей и т.д.)	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району» МУЗ «ЗГБ»
3.9	Совершенствование механизма осуществления контроля качества предоставления социальных услуг			
3.9.1	Реализация мероприятий проекта «Качество 2:0», направленного на совершенствование системы обеспечения качества работы учреждений социального обслуживания	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.11	Совершенствование кадрового обеспечения организаций социального обслуживания, подготовка (переподготовка) кадров			
	Организация и проведения профессионального обучения и дополнительного профессионального образования незанятых граждан, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации назначена страховая пенсия по старости и которые стремятся возобновить трудовую деятельность	В течение года	Зиминский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»	Иркутская область г. Зима, ул. Коммунистическая, 36
3.11.1	Повышение квалификации сотрудников ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.11.2	Участие в форуме	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу	г. Иркутск

	лучших практик активного долголетия.		Зиме и Зиминскому району»	
3.11.4	Реализация программ профилактики профессионального стресса среди ухаживающих специалистов	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.12	<i>Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников (законных представителей) о предоставляемых социальных услугах, эффективных социальных технологиях, поставщиках социальных услуг</i>			
3.12.1	Ведение тематических чатов и каналов в социальных сетях и мессенджерах по вопросам предоставления социальных услуг, мер социальной поддержки	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.12.2	Информирования граждан о мерах социальной поддержки и социальных услугах в Иркутской области, размещенных в сообществе «Инфолайт38» в части информирования граждан старшего поколения	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
3.12.3	Участие в создании карты ресурсов программы «Активное долголетие38»	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»
4	<i>Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости</i>			
4.1	<i>Создание экономических, социальных и правовых условий, обеспечивающих недопущение дискриминации граждан старшего поколения на рынке труда и способствующих продолжению их трудовой деятельности после наступления пенсионного возраста</i>			
4.1.1	Зиминским филиалом ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области» в течение 2025 года запланированы: - Ярмарки вакансий, на которые приглашаются граждане старшего поколения; -Проведение специализированной ярмарки вакансий для данной категории граждан запланировано	Ежемесячно 17.10.2025	Зиминский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»	Иркутская область г. Зима, ул. Коммунистическая,36
	Проведение информационных мероприятий: -Информационный час на темы: «О мерах государственной поддержки гражданам»	14.02.2025	Зиминский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»	Иркутская область г. Зима, ул. Коммунистическая,36

	- «О трудоустройстве в том числе в рамках социального контракта» - «Об обучении в рамках проекта «Кадры»- -«О мерах государственной поддержки гражданам» -«О мерах государственной поддержки гражданам» -Групповая психологическая поддержка на тему: «Жизненные ресурсы -что это?» -Декада «Для граждан, испытывающих трудности в поиске работы» -Мотивационный тренинг на тему: «Беру ответственность на себя» -Декада «Старшее поколение» - Групповая психологическая поддержка «Испытание кризисом или выбор профессии в зрелом возрасте» -Женский клуб «Ты можешь все!» на тему: О особенностях эффективного взаимодействия» -	04.04.2025 16.05.2025 12.09.2025 17.10.2025 16.05.2025 10.06.2025-20.06.25 11.06.2025 10.10.25-20.10.25 15.10.2025 22.10.2025.		
4.1.3	Предоставление гражданам, консультационного сопровождения в размещении заявлений в электронном формате по средством Единого портала «Работа России».	В течение года	Зиминский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»	Иркутская область г. Зима, ул. Коммунистическая,36
4.2	<i>Развитие форм надомной, временной, гибкой и дистанционной занятости для граждан старшего поколения</i>			
4.2.1	Формирование банка свободных рабочих мест и вакантных должностей, в том числе с гибкими и другими формами занятости, для трудоустройства граждан старшего поколения	В течение года	Зиминский филиал ОГКУ «Кадровый центр Иркутской области»	Иркутская область г. Зима, ул. Коммунистическая,36
4.3.	<i>Повышение доступности и удобства получения государственных и муниципальных услуг, связанных с пенсионным и социальным обеспечением, а также иных услуг, востребованных у граждан старшего поколения, в электронной форме</i>			
4.3.1	Предоставление государственных услуг в электронном виде с использованием Единого портала государственных и муниципальных услуг	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»

5	Развитие инфраструктуры для качественной и безопасной жизни граждан старшего поколения			
5.1	Обеспечение приспособленности жилищного фонда и социально-значимых объектов для использования гражданами старшего поколения, включая установку перил, поручней, козырьков над подъездами, пандусов, создание понятной навигации в населенных пунктах и в зданиях социально значимых объектов	В течение года	ЗРМО органы местного самоуправления	Администрация ЗГМО
5.2	Размещение социально значимых объектов, включая досуговые, на первых этажах зданий	В течение года	ЗРМО органы местного самоуправления	Администрация ЗГМО
5.3	Благоустройство общественных территорий, включая придомовые территории, с учетом потребностей граждан старшего поколения	В течение года	ЗРМО органы местного самоуправления	Администрация ЗГМО
5.8	Формирование общественного мнения о недопустимости жестокого обращения с гражданами старшего поколения путем проведения информационных кампаний, включающих информирование о физиологических и психологических особенностях старения, о гериатрических синдромах, а также об организации различных видов помощи гражданам старшего поколения			
5.8.1	Проведение информационно разъяснительной работы среди получателей социальных услуг старшего поколения по вопросам профилактики жестокого обращения, наиболее распространенных правонарушений, совершаемых в отношении граждан старшего поколения (мошенничество, личная безопасность), а также информирование населения по данным вопросам на официальных информационных ресурсах министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области, подведомственных учреждений	В течение года	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»	ОГБУ «УСЗСОН по городу Зиме и Зиминскому району»

Подготовил: Директор ОГБУ УСЗН по городу Зиме и Зиминскому району



Е.В.Германова